

# VODNÍ SOBOTY VE STEPU

## KDE:

Sportcentrum STEP – Praha 9  
Malletova 2350



## CO VÁS ČEKÁ:

- 12.45 prezentace u recepcce Sportcentra STEP  
13.00 začátek v bazénu  
lekce **Aqua fitness** (Aqua power aerobic, Aqua Fanky - vodní nudle)  
lekce **Aqua kick box** (i pro začátečníky, kondiční cvičení s prvky bojových stylů)  
lekce **Aqua bike** (jízda na vodním kole)  
**wellness program** (relaxační bazén - masážní trysky, chrliče, sedátka, výřivka, parní kabina s vonnými esencemi)  
15.30 ukončení v bazénu

**BONUS:** zdarma iontový nápoj pro získání energie pro příjemné prožití sportovní soboty

**KDY:** - 31.01. – 28.03. – 30.05. - **RETRO** – akce plná „nestárnoucích“ hitů (M. David, H. Vondráčková, Abba, Alfavill a další)  
- 28.02 – 25.04. - **KLASIKA** – v doprovodu moderní taneční hudby

**CO S SEBOU:** plavky (lépe jednodílné), ručník, hygienické potřeby, ponožky, boty k bazénu

**CENA:** 350,- Kč

Akce je pod vedením **Světlany Vondráčkové** - profesionální instruktorky Aqua fitness.

V průběhu celého dne budete mít možnost využít dalších služeb Sportcentra: restaurace v areálu, solárium, dětský koutek pro děti a další.

## KONTAKT:

[www.aquality.cz](http://www.aquality.cz), [info@aquality.cz](mailto:info@aquality.cz)  
mob.: + 420 774 068 098  
pevná: + 420 222 580 887

**SPORTCENTRUM STEP :** bus 136 stanice Skloněná, bus 177 stanice K Žižkovu, konečná tram 1,9, 16 (Spojovací) a potom bus 109,177,195  
Vzhledem k tomu, že počet míst je omezen, je nutná rezervace a úhrada akce.  
(bližší informace [info@aquality.cz](mailto:info@aquality.cz), nebo 774 068 098)

Pořadatel si vyhrazuje právo uskutečnit akci v náhradním termínu, nebo vrátit zájemcům vstupné

**Aquality**