

Profesní kvalifikace

- Bojové styly ve vodě "Aqua Kick Box" - specializovaný seminář Aqua Fitness Academy (2008)
- Asistent lekcí Aqua Bike (2008 - 2009)
- Těhotné a ženy po porodu a rizikové skupiny - specializovaný seminář Aqua Fitness Academy (2008)
- Aqua Fitness program - Aqua fitness academy (2006)
- Instruktor animačních programů - Aqua fitness academy (2006)
- Aqua-fitness Advanced 1 - diplomované školení (2006)
- Aqua-fitness Basic 2 - diplomované školení (2006)
- Aqua-fitness Basic 1 - diplomované školení (2005)
- Aqua diplom - osvědčení CESA (2004)
- vodní záchranář-zdravotník VTŠ (2003)
- 1989 - 2009 instruktorka aqua fitness

Světlana Vondráčková

profesionální instruktorka Aqua fitness

1989 - 2009

tel: 606 776 062

svetlana.vondrackova@aquality.cz

www.aquality.cz



Aktuální pravidelné cvičební lekce a víkendové akce:

Pražička – Praha 3,

Hotel STEP – Praha 9

SPORTCENTRUM - Brandýs nad Labem

Poděbrady

Dosavadní mediální spolupráce

- FTV Prima – Jste to co jíte – ukázka cvičení
- FTV Prima – volné pokračování Jste to co jíte – sportovní poradce účinkujících (bude uvedeno 1Q 2009)
- články na téma Aqua Fitness
 - odborné weby ženy, krása zdraví, životní styl
 - časopisy o sportu a životním stylu