

AQUA SOBOTY NA PRAŽAČCE

KDE:

Sportovní areál Pražačka
Za žižkovskou vozovnou 19
Praha 3 - Žižkov



CO VÁS ČEKÁ:

12.30 prezentace u recepce areálu Pražačka

13.00 začátek v bazénu

Aqua power aerobic, Deep aqua (cvičení v hluboké vodě), Aqua kick box (aerobní cvičení s aplikací bojových stylů do vodního prostředí), Funky aerobic (cvičení s vodní nudití) Aqua fitness (klasika, cílené posilování "kritických" svalových skupin - hýždě, břišní svaly) a Aqua jogging

14.30 ukončení v bazénu

BONUS: získáte příjemnou relaxaci! Zúčastněte se těchto Aqua sobot na Pražačce a pokaždé získáte 25% trvalou slevu pro rok 2009 na relaxační masáž dle vlastního výběru

Slevy nelze sčítat, poukázky jsou přenosné.

KDY: - 14. 02. - 16. 05. - **RETRO** – akce plná „nestárnoucích“ hitů (M. David, H. Vondráčková, Abba, Alfavill a další)

- 14. 03. - **KLASIKA** – v doprovodu moderní taneční hudby

CO S SEBOU: plavky (lépe jednodílné), ručník, hygienické potřeby, boty k bazénu

CENA: 200,- Kč

Akce je pod vedením **Světliny Vondráčkové** - profesionální instruktorky Aqua fitness.

KONTAKT:

www.aquality.cz, info@aquality.cz

mob.: + 420 774 068 098

pevná: + 420 222 580 887

SPORTOVNÍ AREÁL PRAŽAČKA : tram 1,9,16 – 1 stanice od Ohrady - Vápenka

Vzhledem k tomu, že počet míst je omezen, doporučujeme rezervaci.
(bližší informace info@aquality.cz, nebo 774 068 098)

Aquality